

## DESAYUNOS: INGREDIENTES PRINCIPALES Y ALÉRGENOS

Para más información sobre los contenidos de los diferentes platos puede dirigirse a la Secretaría del centro.  
En caso de otras alergias o multi alergias, en el centro le ofrecerán información al respecto.

TIPO	PLATO	INGREDIENTES PRINCIPALES	ALÉRGENOS (Nº de grupo y alérgeno)	POSIBLES ALÉRGENOS SEGÚN PRODUCTOS UTILIZADOS
Desayuno	Tostada pan blanco/integral	pan barra normal, pan barra integral	1. gluten en pan barra normal e integral, 6. soja (trazas), 10. mostaza (trazas), 11. sésamo (trazas) en pan barra normal e integral; según barra pan normal: 1. gluten, 6. soja (trazas), 8. frutos de cáscara (trazas), 11. sésamo (trazas)	según pan integral: 1. gluten, 12. sulfitos, y trazas de: 3. huevo, 6. soja, 7. leche, 8. frutos de cáscara, 10. mostaza y 11. sésamo; según bara pan normal: 1. gluten, 6. soja (trazas), 8. frutos de cáscara (trazas), 11. sésamo (trazas)
Desayuno	Magdalenas	magdalenas (suprema-reina-redonda, o valenciana-alargada)	según magdalenas: 1. gluten, 3. huevos, 6. soja (trazas), 7. leche (trazas), 8. frutos de cáscara (trazas)	según magdalenas: 1. gluten, 3. huevos, 6. soja (trazas), 7. leche (trazas), 8. frutos de cáscara (trazas), contienen aceite de girasol
Desayuno	Galletas	galletas	1. gluten, 6. soja, 7. leche, 8. frutos de cáscara (trazas), 11. sésamo (trazas), 12. sulfitos	según galleta: 1. gluten y 6. soja; 1. gluten, 7. leche, 8. frutos de cáscara (trazas), 11. sésamo (trazas), 12. sulfitos; contienen aceite de girasol alto oleico
Desayuno	Cereales	cereales copos de maíz, arroz inflado	1. gluten (cebada)	según cereales: 1. gluten (cebada)
Desayuno	Aceite, sal, tomate o aguacate	aceite de oliva vírgen extra/suave, sal, tomate natural triturado (tomate, ajo, sal, aceite oliva), aguacate		
Desayuno	Queso	queso mezcla tierno	7. leche	
Desayuno	Pavo	pavo		
Desayuno	Mermelada	mermelada fresa, melocotón, ciruela		
Desayuno	Mantequilla	mantequilla	7. leche	
Desayuno	leche sola	leche	7. leche	
Desayuno	Leche con cacao soluble	leche, cacao	7. leche, 6. soja (según cacao)	según cacao: sin alérgenos; 6. soja (lecitina), contiene aceite de girasol
Desayuno	Yogur natural	yogur envasado	7. leche	
Desayuno	Yogur griego	yogur envasado	7. leche	
Desayuno	Fruta fresca	de temporada: naranja, pera, manzana, melón, sandía, plátano, ciruelas, albaricoques, clementinas...		
Desayuno	Macedonia de frutas frescas	Fruta (troceada IV Gama - Macedonia): piña, kiwi, manzana royal, naranja, uva negra, manzana granny...		