



¿Qué comemos hoy?



DICIEMBRE 2021 | GSD Vallecas - MENÚ SIN PESCADO - Actualizado: 29/11/2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Alubias pintas estofadas Tortilla de patata Pisto manchego Fruta Pan y agua	2 Sopa de picadillo Cinta de lomo adobada a la plancha Asadillo de pimientos y ensalada de lechuga Fruta Pan y agua	3 Judías verdes rehogadas Filete de pavo braseado con demi-glace Arroz Pilaw Fruta/yogur Pan y agua
6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 NO LECTIVO	9 Paella (sin calamar) Huevo frito Ensalada de lechuga Fruta/yogur Pan y agua	10 Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan y agua
13 Patatas guisadas (sin pescado) Chuleta de cerdo a la plancha Calabacines en fritura Fruta Pan y agua	14 Espaguetis a la carbonara Hamburguesa de kale y quinoa Ensalada de tomate y maíz Fruta Pan y agua	15 Crema de guisantes/Guisantes con jamón (a elegir) Filete de pollo a la plancha Patatas codorniz Fruta Pan y agua	16 Arroz tres delicias Pollo asado Ensalada de lechuga Fruta/yogur Pan y agua	17 Judías blancas estofadas Tortilla de patata Ensalada de tomate y queso Fruta Pan y agua
20 Lentejas campesinas (con lentejas de cultivo ecológico) Filete de ternera a la plancha Patatas a lo provenzal Fruta Pan y agua	21 Pizza de verduras (sin atún) Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga Fruta y Roscón de Reyes (sin alérgenos). Refrescos Pan y agua	22 El servicio de comedor se ofrecerá este día exclusivamente en el primer ciclo de Infantil	23 NO LECTIVO	24 NO LECTIVO
27 NO LECTIVO	28 NO LECTIVO	29 NO LECTIVO	30 NO LECTIVO	31 NO LECTIVO



