



¿Qué comemos hoy?



ABRIL 2026 | GSD Las Artes - MENÚ SIN PESCADO - Actualizado: 26/03/2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO
6 NO LECTIVO	7 Lentejas con chorizo (con lentejas de cultivo ecológico)(estofado) Filete de contramuslo de pollo a la plancha Patatas panaderas (horneado) Manzana Pan y agua	8 Crema de calabaza (cocido) Cinta de Sajonia a la plancha Ensalada mixta con queso (crudo) Yogur natural sin azúcar con fruta/fruta.El pan es integral Pan y agua	9 Sopa de cocido (cocido) Cocido completo (cocido,horneado) Plátano Pan y agua	10 Paella mixta (sin calamar)(cocido,rehogado) Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria rallada(crudo) Naranja. El pan es integral Pan y agua
13 Judías verdes con jamón (rehogado) Cinta de Sajonia horneada Ensalada mixta de pasta integral (crudo,cocido) Pera Pan y agua	14 Arroz con verduras(con arroz integral)(cocido) Tortilla francesa casera (horneado) Ensalada de lechuga y maíz (crudo,maíz cocido) Manzana Pan y agua	15 Tallarines tres delicias (cocido,rehogado) Pastel de verdura (horneado) Ensalada de tomate (crudo) Naranja. El pan es integral Pan y agua	16 Alubias blancas con verduras y huevo(estofado, huevo cocido) Filete de pollo empanado (frito) Ensalada mixta (crudo) Plátano Pan y agua	17 Crema de zanahorias/Zanahorias rehogadas con ajo(a elegir)(cocido,rehogado) Contramuslo de pollo al chilindrón (horneado) Cous cous (cocido) Yogur natural sin azúcar con fruta/fruta.El pan es integral Pan y agua
20 Lentejas a la jardinera(cultivo ecológico)(estofado) Cinta de lomo a la plancha Patatas a la campesina (horneado) Naranja Pan y agua	21 Arroz con tomate(con arroz integral)(cocido) Ragout de ternera (guisado) Ensalada mixta (crudo) Pera Pan y agua	22 Fideuá de verduras (guisado) Tortilla de patata casera (horneado) Ensalada de tomate (crudo) Yogur natural sin azúcar con fruta/fruta.El pan es integral Pan y agua	23 Sopa de cocido (cocido) Cocido completo (cocido,horneado) Plátano Pan y agua	24 Crema de guisantes/Guisantes con jamón(cocido,rehogado)(a elegir) Filete de pollo empanado (frito) Ensalada de lechuga (crudo) Manzana. El pan es integral Pan y agua
27 Macarrones a la boloñesa(con pasta integral)(cocido,rehogado) Cinta de lomo a la plancha Ensalada mixta (crudo) Pera Pan y agua	28 Alubias pintas con chorizo (estofado) Tortilla de espinacas(cocido,horneado) Ensalada de lechuga y maíz (crudo,maíz cocido) Naranja Pan y agua	29 Brócoli rehogado Ragout de pollo (guisado) Patatas horneadas Yogur natural sin azúcar con fruta/fruta.El pan es integral Pan y agua	30 Arroz tres delicias(con arroz integral)(cocido) Cinta de Sajonia a la plancha Ensalada de lechuga (crudo) Plátano Pan y agua	



