



¿Qué comemos hoy?



SEPTIEMBRE 2024 | GSD Vallecas - MENÚ SIN LECHE - Actualizado: 18/07/2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO	6 NO LECTIVO
9 Paella Salmón a la plancha Verduras salteadas Fruta de temporada/yogur de soja Pan y agua	10 Ensalada de verano (sin lácteos) Croquetas con jamón (sin lácteos) Ensalada mixta Fruta de temporada Pan y agua	11 Arroz con tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga Fruta de temporada/Helado (sin lácteos) Pan y agua	12 Lentejas a la antigua (con lentejas de cultivo ecológico) Tortilla francesa con atún Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan y agua	13 Ensalada de ave (sin lácteos) Lomo asado en su jugo Patatas a la campesina Fruta de temporada Pan y agua
16 Judías verdes rehogadas / Gazpacho Huevos revueltos con atún y tomate (sin lácteos) Patatas dado Fruta de temporada Pan y agua	17 Ensalada campera Cinta de lomo a la plancha Parrillada de calabacín Fruta de temporada/yogur de soja Pan y agua	18 Espaguetis con tomate Merluza a la romana Ensalada mixta Fruta de temporada Pan y agua	19 Judías blancas estofadas Pollo al ajillo Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan y agua	20 Arroz con verduras Gallo a la molinera Ensalada de tomate y maíz Fruta de temporada/piña en su jugo-melocotón en almíbar Pan y agua
23 Lentejas campesinas Merluza a la gaditana Ensalada mixta con brotes (sin queso ni canónigos) Fruta de temporada Pan y agua	24 Ensaladilla rusa Solomillo de cerdo a las finas hierbas Ensalada de lechuga Fruta de temporada/yogur de soja Pan y agua	25 Macarrones a la boloñesa (con pasta de cultivo ecológico)(sin queso rallado) Salmón a la plancha Verduras salteadas Fruta de temporada Pan y agua	26 Sopa de cocido Cocido completo (con morcilla de Burgos sin lácteos) Fruta de temporada Pan y agua	27 Crema de espinacas (sin lácteos) Filete de pollo a la plancha Patatas fritas Fruta de temporada Pan y agua
30 Tallarines con tomate Bacalao a la bilbaína Ensalada mixta Fruta de temporada/gelatina Pan y agua				



