

MENÚ

Noviembre 2024



MENÚ ESPECIAL 9

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				FESTIVO
4	5	6	7	8
Lentejas estofadas (12, T12, T6, T9) Tortilla de calabacín (3) Asadillo de pimientos y ensalada de tomate (12) Fruta, pan y agua (1, T6)	Espirales tres delicias (1, 12, 2, 3, T3) Merluza a la gallega (12) Patatas cocidas (12) Fruta, pan y agua (1, T6)	Sopa de cocido (1, T10, T3, T6) Cocido completo (T12, T6, T9) Fruta, pan y agua (1, T6)	Crema de calabaza (T12, T6, T9) Taquitos de atún con salsa de tomate (1, 4, T10, T12, T6, T9) Tempura de verduras (1) Fruta, pan y agua (1, T6)	Crema de brócoli/ Brócoli Rehogado Albóndigas a la antigua con patatas dado (T10, T12, T13, T6, T9) Ensalada de tomate y maíz Fruta/yogur, Pan y agua (1, 7, T6)
11	12	13	14	15
Crema de guisantes (T12, T6, T9) Croquetas con jamón (T14, T2, T4) Ensalada de la huerta (12) Fruta/yogur, Pan y agua (1, 7, T6)	Arroz con tomate (T12, T6, T9) Lenguadina a la molinera (1, 14, 2, 3, 4, T10, T6) Ensalada de lechuga (12) Fruta, pan y agua (1, T6)	Alubias blancas con verduras y chorizo Tortilla francesa (3) Patatas fritas Fruta, pan y agua (1, T6)	Sopa de picadillo (1, T10, T12, T3, T6, T9) Ragout de pollo a la crema (1, 7, T3) Calabacines en fritura (1, T11) Fruta, pan y agua (1, T6)	Crema de verduras (T12, T6, T9) Cinta de lomo a la plancha Ensalada mixta (12) Fruta, pan y agua (1, T6)
18	19	20	21	22
Lentejas de la abuela (19) Bacalao a la madrileña (1, 14, 2, 3, 4, T10, T6) Verduras salteadas (19) Fruta, pan y agua (1, T6)	Macarrones con tomate (1, T10, T3, T6) Tortilla francesa (3) Ensalada mixta (12) Fruta, pan y agua (1, T6)	Crema de calabacines (T12, T6, T9) ***Hamburguesa (vacuno) a la plancha con queso Ensalada de tomate y maíz Fruta, pan y agua (1, T6)	Sopa de cocido (1, T10, T3, T6) Cocido completo (T12, T6, T9) Fruta, pan y agua (1, T6)	Crema de coliflor/ Coliflor gratinada (7, T3) Filete de pollo a la plancha Patatas dado Fruta/yogur, Pan y agua (1, 7, T6)
25	26	27	28	29
Espirales a la napolitana (1, T10, T3, T6) Filete abadejo a la gaditana (1, T10, T6) Ensalada de tomate y maíz Fruta, pan y agua (1, T6)	Alubias pintas estofadas/Puré de Alubias Pintas Tortilla de patata (3) Pisto manchego (pisto) Fruta, pan y agua (1, T6)	Judías verdes rehogadas Cinta de lomo adobada a la plancha Cuscús con verduras (1) Fruta, pan y agua (1, T6)	Arroz con verduras (T10, T12, T13, T6, T9) Merluza a la romana (1, 3, T10, T6) Ensalada mixta (12) Fruta, pan y agua (1, T6)	Crema de zanahorias (T12, T6, T9) ***Hamburguesa (vacuno) a la plancha con queso Patatas fritas Fruta/yogur, Pan y agua (1, 7, T6)