

MENÚ

Noviembre 2024



MENÚ ESPECIAL 8

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				FESTIVO
4	5	6	7	8
Lentejas estofadas (12, T12, T6, T9) Tortilla de calabacín (3) Fruta, pan y agua (1, T6) Merienda: Pan con pavo, fruta o zumo natural	Espirales tres delicias (1, 12, 2, 3, T3) Merluza a la gallega (12) Fruta, pan y agua (1, T6) Merienda: Fruta, magdalena o pavo/jamón york y leche con o sin cacao	Sopa de cocido (1, T10, T3, T6) Cocido completo (T12, T6, T9) Fruta, pan y agua (1, T6) Merienda: Pan con jamón york, fruta o zumo natural	Crema de calabaza (Infantil) (T12, T6, T9) Merluza con tomate (1, 4, T10, T12, T14, T2, T6, T9) Fruta, pan y agua (1, T6) Merienda: Pan con jamón serrano y aceite, fruta o zumo natural	Crema de brócoli (Infantil) (T12, T6, T9) Albóndigas a la antigua con patatas dado (T10, T12, T13, T6, T9) Fruta/yogur, Pan y agua (1, 7, T6) Merienda: Pan con crema de chocolate, fruta o zumo natural
11	12	13	14	15
Crema de guisantes (Infantil) (19, T12, T6, T9) Mini croquetas (1, 7, T14, T2, T3, T4, T6) Fruta/yogur, Pan y agua (1, 7, T6) Merienda: Pan con pavo, fruta o zumo natural	Arroz con tomate (T12, T6, T9) Lenguadina a la molinera (1, 14, 2, 3, 4, T10, T6) Fruta, pan y agua (1, T6) Merienda: Yogur natural, galletas con o sin azúcar y fruta	Alubias blancas con chorizo/ Puré de alubias blancas Tortilla francesa (3) Fruta/yogur, Pan y agua (1, 7, T6) Merienda: Pan con jamón york, fruta o zumo natural	Sopa de picadillo (1, T10, T12, T3, T6, T9) Ragout de pollo a la crema (1, 7, T3) Fruta, pan y agua (1, T6) Merienda: Leche con o sin cacao cereales con o sin azúcar/ Fruta	Crema de verduras (Infantil) (19, T12, T6, T9) Cinta de lomo a la plancha Fruta, pan y agua (1, T6) Merienda: Pan con queso, fruta o zumo natural
18	19	20	21	22
Lentejas de la abuela (19) Merluza a la madrileña (1, 14, 2, 3, 4, T10, T14, T2, T6) Fruta, pan y agua (1, T6) Merienda: Fruta, magdalena o pavo/jamón york y leche con o sin cacao	Macarrones con tomate (1, T10, T3, T6) Tortilla francesa (3) Fruta, pan y agua (1, T6) Merienda: Pan con pavo, fruta o zumo natural	Crema de calabacines (Infantil) (T12, T6, T9) Hamburguesa (vacuno) a la plancha Fruta/yogur, Pan y agua (1, 7, T6) Merienda: **Fruta con yogur natural	Sopa de cocido (1, T10, T3, T6) Cocido completo (T12, T6, T9) Fruta, pan y agua (1, T6) Merienda: Pan con queso, fruta o zumo natural	Crema de coliflor (Infantil) Filete de pollo a la plancha Fruta, pan y agua (1, T6) Merienda: Pan con jamón york, fruta o zumo natural
25	26	27	28	29
Espirales con tomate (1, T10, T3, T6) Filete abadejo a la gaditana (1, T10, T6) Fruta, pan y agua (1, T6) Merienda: Pan con jamón serrano y aceite, fruta o zumo natural	Puré de judías (alubias) pintas (12, T12, T6, T9) Tortilla de patata (3) Fruta, pan y agua (1, T6) Merienda: Pan con pavo y queso, fruta o zumo natural	Puré de judías verdes (12, 19, T12, T6, T9) Cinta de lomo adobada a la plancha Fruta, pan y agua (1, T6) Merienda: Yogur natural, galletas con o sin azúcar y fruta	Arroz con tomate (T12, T6, T9) Merluza a la romana (1, 3, T10, T6) Fruta, pan y agua (1, T6) Merienda: Pan con jamón york, fruta o zumo natural	Crema de zanahorias (Infantil) (T12, T6, T9) Hamburguesa (vacuno) a la plancha Fruta/yogur, Pan y agua (1, 7, T6) Merienda: Pan con chocolatina, fruta o zumo natural