



DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS - MAYO - GREDOS SAN DIEGO EDUCACIÓN

X: presencia
T: traza

| | Gluten | Crustáceos | Huevos | Pescado | Cacahuets | Soja | Lácteos | Frutos secos | Apio | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuz | Moluscos | Legumbres |
|--|--------|------------|--------|---------|-----------|------|---------|--------------|------|---------|--------|----------|----------|----------|-----------|
| MENÚ 8 Nivel 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lunes 4 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Arroz integral con verduras(Cocido) | | | | | | | | | | | | | | | Judía |
| Cinta de cerdo a la plancha | | | | | | | | | | | | | | | |
| Martes 5 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Crema de coliflor (Cocido) | | | | | | | | | | | | X | | | |
| Tortilla francesa (Horneado) | | | X | | | | | | | | | | | | |
| Miércoles 6 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ensalada campera infantil (Ingredientes en crudo, patata cocida) | | | X | X | | | | | | | | X | | | |
| Merluza a la gaditana (Frito) | X | T | | X | | | | | | | | | | T | |
| Jueves 7 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Potaje de garbanzos (Guiso) | | | | | | | | | | | | X | | | Garbanzo |
| Ragout de pollo al ajillo (Horneado) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Viernes 8 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Crema de calabaza (Cocido) | | | | | | | | | | | | X | | | |
| Palometa con salsa de tomate (Horneado) | | | | X | | | | | | | | | | T | |
| Pan y postres | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pan de trigo | X | | | | | T | | | | | | | | | |
| Pan de trigo integral | X | | | | | T | | | | | | | | | |
| Fruta | | | | | | | | | | | | | | | |
| Yogur natural con fruta | | | | | | | X | | | | | | | | |

Puedes consultar en cocina los ingredientes y los alérgenos de todos los productos utilizados para la elaboración de nuestros platos

Departamento de Restauración - Gredos San Diego



DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS - MAYO - GREDOS SAN DIEGO EDUCACIÓN

X: presencia
T: traza

| | Gluten | Crustáceos | Huevos | Pescado | Cacahuetes | Soja | Lácteos | Frutos secos | Apio | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuz | Moluscos | Legumbres |
|---|--------|------------|--------|---------|------------|------|---------|--------------|------|---------|--------|----------|----------|----------|-----------|
| MENÚ 8 Nivel 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lunes 11 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lentejas de cultivo ecológico a la jardinera (Estofado) | T | | | | | | | | | | | X | | | Lenteja |
| Tortilla francesa casera (Horneado) | | | X | | | | | | | | | | | | |
| Martes 12 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Crema de coliflor (Cocido) | | | | | | | | | | | | X | | | |
| Arroz con verduras y pollo (Cocido) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Miércoles 13 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Macarrones integrales con tomate (Cocido) | X | | T | | | T | | | | T | | | | | |
| Rape a la romana (Frito) | X | T | X | X | | | | | | | | | | T | |
| Jueves 14 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Puré de alubias pintas con chorizo (Estofado) | | | | | | | | | | | | X | | | Alubia |
| Ragout de pollo al chilindrón (Horneado) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Viernes 15 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ensalada campera infantil (En crudo, patata cocida) | | | X | X | | | | | | | | X | | | |
| Ragout de ternera (Guiso) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pan y postres | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pan de trigo | X | | | | | T | | | | | | | | | |
| Pan de trigo integral | X | | | | | T | | | | | | | | | |
| Fruta | | | | | | | | | | | | | | | |
| Yogur natural con fruta | | | | | | | X | | | | | | | | |

Puedes consultar en cocina los ingredientes y los alérgenos de todos los productos utilizados para la elaboración de nuestros platos

Departamento de Restauración - Gredos San Diego


















DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS - MAYO - GREDOS SAN DIEGO EDUCACIÓN

X: presencia
T: traza

| | Gluten | Crustáceos | Huevos | Pescado | Cacahuets | Soja | Lácteos | Frutos secos | Apio | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuz | Moluscos | Legumbres |
|---|--------|------------|--------|---------|-----------|------|---------|--------------|------|---------|--------|----------|----------|----------|-----------|
| MENÚ 8 Nivel 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lunes 18 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ensalada de pasta (Ingredientes en crudo, pasta cocida) | X | | X | | | T | X | | | T | | | | | |
| Merluza a la marinera (Horneado) | X | X | | X | | T | | | | T | | X | | T | |
| Martes 19 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Puré de judías verdes (Cocido) | | | | | | | | | | | | X | | | Judía |
| Tortilla de patata (Horneado) | | | X | | | | | | | | | | | | |
| Miércoles 20 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Crema de zanahorias (Cocido) | | | | | | | | | | | | X | | | |
| Ragout de pollo (Horneado) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Jueves 21 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Potaje de garbanzos (Guiso) | | | | | | | | | | | | X | | | Garbanzo |
| Albóndigas (Guiso) | | | | | | T | | | | | | | | | Guisante |
| Viernes 22 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Macarrones integrales a la boloñesa (Cocido, rehogado) | X | | T | | | T | | | | T | | X | | | |
| Hamburguesa de brócoli (Cocido y plancha) | X | | X | | | | X | | | | | X | | | |
| Pan y postres | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pan de trigo | X | | | | | T | | | | | | | | | |
| Pan de trigo integral | X | | | | | T | | | | | | | | | |
| Fruta | | | | | | | | | | | | | | | |
| Yogur natural con fruta | | | | | | | X | | | | | | | | |
















Puedes consultar en cocina los ingredientes y los alérgenos de todos los productos utilizados para la elaboración de nuestros platos

Departamento de Restauración - Gredos San Diego

| | Gluten | Crustáceos | Huevos | Pescado | Cacahuets | Soja | Lácteos | Frutos secos | Apio | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuz | Moluscos | Legumbres |
|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MENÚ 8 Nivel 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lunes 25 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sopa de aue con estrellitas (Cocido) | X | | X | | | T | | | | T | | | | | |
| Merluza al horno | | T | | X | | | | | | | | X | | T | |
| Martes 26 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Potaje de espinacas (Guiso) | | | X | | | | | | | | | X | | | Garbanzo |
| Cinta de sajonia a la plancha | | | | | | | | | | | | | | | |
| Miércoles 27 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Macarrones integrales a la napolitana (Cocido y rehogado) | X | | T | | | T | | | | T | | | | | |
| Tortilla francesa (Horneado) | | | X | | | | | | | | | | | | |
| Jueves 28 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Crema de calabacín (Cocido) | | | | | | | | | | | | X | | | |
| Ensalada de judías blancas con atún (En crudo, cocido) | | | | X | | | | | | | | | | | Judía |
| Viernes 29 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Paella infantil (Cocido, rehogado) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Merluza con salsa de tomate (Horneado) | | T | | X | | | | | | | | | | T | |
| Ensalada de lechuga (En crudo) | | | | | | | | | | | | X | | | |
| Pan y postres | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pan de trigo | X | | | | | T | | | | | | | | | |
| Pan de trigo integral | X | | | | | T | | | | | | | | | |
| Fruta | | | | | | | | | | | | | | | |
| Yogur natural con fruta | | | | | | | X | | | | | | | | |

Puedes consultar en cocina los ingredientes y los alérgenos de todos los productos utilizados para la elaboración de nuestros platos

Departamento de Restauración - Gredos San Diego

| | Gluten | Crustáceos | Huevos | Pescado | Cacahuets | Soja | Lácteos | Frutos secos | Apio | Mostaza | Sésamo | Sulfitos | Altramuz | Moluscos | Legumbres |
|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MENÚ 8 Nivel 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Lunes 27 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sopa de ave con estrellitas (Cocido) | X | | X | | | T | | | | T | | | | | |
| Merluza al horno | | T | | X | | | | | | | | X | | T | |
| Martes 28 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Potaje de espinacas (Guiso) | | | X | | | | | | | | | X | | | Garbanzo |
| Cinta de sajonia a la plancha | | | | | | | | | | | | | | | |
| Miércoles 29 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Macarrones integrales a la napolitana (Cocido y rehogado) | X | | T | | | T | | | | T | | | | | |
| Tortilla francesa (Horneado) | | | X | | | | | | | | | | | | |
| Jueves 30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Crema de calabacín (Cocido) | | | | | | | | | | | | X | | | |
| Ensalada de lentejas con atún (Ingredientes en crudo y cocidos) | | | | X | | | | | | | | X | | | Lenteja |
| Viernes 1 de Mayo | | | | | | | | | | | | | | | |
| Paella infantil (Cocido, rehogado) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Merluza con salsa de tomate (Horneado) | | T | | X | | | | | | | | | | T | |
| Pan y postres | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pan de trigo | X | | | | | T | | | | | | | | | |
| Pan de trigo integral | X | | | | | T | | | | | | | | | |
| Fruta | | | | | | | | | | | | | | | |
| Yogur natural con fruta | | | | | | | X | | | | | | | | |

Puedes consultar en cocina los ingredientes y los alérgenos de todos los productos utilizados para la elaboración de nuestros platos

Departamento de Restauración - Gredos San Diego