

MENÚS PARA 1er CICLO DE E. INFANTIL NIVEL 2: ADAPTACIONES, INGREDIENTES Y ALÉRGENOS

Para más información sobre los contenidos de los diferentes platos puede dirigirse a la Secretaría del centro.

En la tabla se reflejan los platos de referencia del menú general, las adaptaciones realizadas para este nivel de E. Infantil si se requiere, así como las adaptaciones para evitar los principales alérgenos.

En caso de otras alergias o multi alergias, en el centro le ofrecerán información al respecto. También dispone de información al final de este documento.

También dispone de información al final de este documento.

TIPO	PLATO	ADAPTACIÓN	INGREDIENTES PRINCIPALES	GLUTEN	HUEVO	LECHE	PESCADO	LEGUMBRES
Primer plato	Acelgas con patatas rehogadas	Crema de acelgas (Infantil)	acelgas, zanahorias, puerros, calabacines, judías verdes, patatas, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías verdes
Primer plato	Alubias (judías) blancas con chorizo	x	judías blancas, ajo, cebolla, zanahorias, magro, bacón, chorizo, patatas, tomate frito, pimentón dulce, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías blancas, depende de la adaptación al menú general y 9
Primer plato	Arroz a la griega	Arroz con tomate	arroz, cebolla, ajo, salsa de tomate, fondo blanco, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Arroz a la griega	Arroz con pollo	arroz, pimiento verde, pimiento rojo, zanahorias, ragout de pollo, fondo blanco, colorante, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Arroz a la milanesa	Arroz con tomate	arroz, cebolla, ajo, salsa de tomate, fondo blanco, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Arroz a la milanesa	Arroz con pollo	arroz, pimiento verde, pimiento rojo, zanahorias, ragout de pollo, fondo blanco, colorante, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Arroz con pollo	x	arroz, pimiento verde, pimiento rojo, zanahorias, ragout de pollo, fondo blanco, colorante, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Arroz con tomate	x	arroz, cebolla, ajo, salsa de tomate, fondo blanco, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Arroz con verduras	Arroz con tomate	arroz, cebolla, ajo, salsa de tomate, fondo blanco, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Arroz con verduras	Arroz con pollo	arroz, pimiento verde, pimiento rojo, zanahorias, ragout de pollo, fondo blanco, colorante, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Arroz Pilaw con brócoli, jamón york y bacón	Arroz con tomate	arroz, cebolla, ajo, salsa de tomate, fondo blanco, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Arroz Pilaw con brócoli, jamón york y bacón	Arroz con pollo	arroz, pimiento verde, pimiento rojo, zanahorias, ragout de pollo, fondo blanco, colorante, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Arroz tres delicias	x	arroz, bacón, gambas, ajo, zanahorias, guisantes, tortilla francesa, fondo blanco, tomate frito, colorante, aceite de oliva virgen extra	x	sin huevo	x	x	sin guisantes
Primer plato	Brócoli gratinado	Crema de brócoli	brócoli, puerros, calabacines, calabaza, zanahorias, judías verdes, patatas, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías verdes
Primer plato	Brócoli rehogado	x	brócoli, puerros, calabacines, calabaza, zanahorias, judías verdes, patatas, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías verdes
Primer plato	Champiñón salteado con jamón serrano	Crema de champiñones	champiñones, calabacines, puerros, zanahorias, patata, arroz, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Coliflor gratinada	Crema de coliflor (Infantil)	coliflor, puerros, nabos, calabacines, judías verdes, patatas, aceite de oliva	x	x	x	x	sin judías verdes
Primer plato	Coliflor rehogada	Crema de coliflor (Infantil)	coliflor, puerros, nabos, calabacines, judías verdes, patatas, aceite de oliva	x	x	x	x	sin judías verdes
Primer plato	Corazones de alcachofa con jamón serrano	Crema de alcachofas (Infantil)	alcachofas, puerros, calabacines, calabaza, zanahorias, patatas, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Crema de acelgas (Infantil)	x	acelgas, zanahorias, puerros, calabacines, judías verdes, patatas, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías verdes
Primer plato	Crema de alcachofas	Crema de alcachofas (Infantil)	alcachofas, puerros, calabacines, calabaza, zanahorias, patatas, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Crema de brócoli	Crema de brócoli (Infantil)	brócoli, puerros, calabacines, calabaza, zanahorias, judías verdes, patatas, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías verdes
Primer plato	Crema de calabacines	Crema de calabacines (Infantil)	calabacines, calabaza, puerros, zanahorias, nabos, patatas, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Crema de calabaza	Crema de calabaza (Infantil)	calabaza, puerros, calabacines, zanahorias, nabos, patatas, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Crema de champiñones	x	champiñones, calabacines, puerros, zanahorias, patata, arroz, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Crema de coliflor	Crema de coliflor (Infantil)	coliflor, puerros, nabos, calabacines, judías verdes, patatas, aceite de oliva	x	x	x	x	sin judías verdes
Primer plato	Crema de espárragos	Crema de espárragos (Infantil)	espárragos blancos tallo, calabacines, puerros, nabos, patatas, arroz, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Crema de espinacas	Crema de espinacas (Infantil)	espinacas, calabacines, calabaza, puerros, zanahorias, nabos, patatas, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x

MENÚS PARA 1er CICLO DE E. INFANTIL NIVEL 2: ADAPTACIONES, INGREDIENTES Y ALÉRGENOS

Para más información sobre los contenidos de los diferentes platos puede dirigirse a la Secretaría del centro.

En la tabla se reflejan los platos de referencia del menú general, las adaptaciones realizadas para este nivel de E. Infantil si se requiere, así como las adaptaciones para evitar los principales alérgenos.

En caso de otras alergias o multi alergias, en el centro le ofrecerán información al respecto. También dispone de información al final de este documento.

También dispone de información al final de este documento.

TIPO	PLATO	ADAPTACIÓN	INGREDIENTES PRINCIPALES	GLUTEN	HUEVO	LECHE	PESCADO	LEGUMBRES
Primer plato	Crema de guisantes	Crema de guisantes (Infantil)	guisantes, judías verdes, calabacines, puerros, zanahorias, patatas, nabos, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías verdes/guisantes
Primer plato	Crema de verduras	Crema de verduras (Infantil)	calabacines, calabaza, judías verdes, puerros, nabos, patatas, zanahorias, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías verdes
Primer plato	Crema de zanahorias	Crema de zanahorias (Infantil)	zanahorias, calabacines, calabaza, nabos, puerros, patata, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Crema Solferino	Crema Solferino (Infantil)	tomate natural triturado, calabacines, calabaza, puerros, zanahorias, nabos, patatas, arroz, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Ensalada alemana de patata	Ensalada alemana de patata (Infantil)	patatas, aceitunas negras, huevo duro, salchichas Frankfurt, paleta york, aceite de oliva virgen extra	x	sin huevo	x	x	x
Primer plato	Ensalada campera	Ensalada campera (Infantil)	patatas, huevo duro, atún en aceite, aceitunas negras, aceite de oliva virgen extra	x	sin huevo	x	sin pescado	x
Primer plato	Ensalada de arroz	Arroz con tomate	arroz, cebolla, ajo, salsa de tomate, fondo blanco, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Ensalada de ave	Sopa de ave con pasta/de picadillo	pasta (estrellitas, fideos, letras), pechuga de pollo, paleta york, huevo duro, fondo blanco, tomate frito, colorante (opcional)	sin gluten	pasta y sin huevo	x	x	x
Primer plato	Ensalada de garbanzos	Potaje de garbanzos estofados	garbanzos, patatas, ajo, cebolla, zanahorias, chorizo, magro de cerdo, bacón, tomate frito, pimentón dulce, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin garbanzos, depende de la adaptación al menú general y 9
Primer plato	Ensalada de verano	Ensalada de pasta (Infantil)	pasta fusilli tricolor, aceitunas negras, paleta york, pechuga de pollo, maíz dulce, tomate cereza, aceite de oliva virgen extra	sin gluten	pasta sin huevo	x	x	x
Primer plato	Ensaladilla rusa	Ensalada campera (Infantil)	patatas, huevo duro, atún en aceite, aceitunas negras, aceite de oliva virgen extra	x	sin huevo	x	sin pescado	x
Primer plato	Ensaladilla rusa	Patatas guisadas con pescado (Infantil)	patatas, merluza, ajo, cebolla, zanahorias, caldo, colorante, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	sin pescado	x
Primer plato	Espaguetis a la carbonara	x	pasta espagueti, cebolla, ajo, bacón, nata, yemas de huevo, leche, mantequilla, harina, queso rallado, aceite de oliva virgen extra	sin gluten	Espaguetis con tomate	Espaguetis con tomate	x	x
Primer plato	Espinacas a la crema	Crema de espinacas (Infantil)	espinacas, calabacines, calabaza, puerros, zanahorias, nabos, patatas, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Estofado de verduras con pollo y patatas	Crema de verduras (Infantil)	calabacines, calabaza, judías verdes, puerros, nabos, patatas, zanahorias, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías verdes
Primer plato	Fideuá de verduras	Fideuá de verduras y pollo (Infantil)	pasta fideuá, calabacines, ajo, zanahorias, ragout de pollo, colorante, tomate frito fondo blanco, aceite de oliva virgen extra	sin gluten	pasta sin huevo	x	x	x
Primer plato	Fideuá mixta	Fideuá mixta (Infantil)	pasta fideuá, ajo, cinta de lomo, fondo blanco, gambas, pimiento rojo, pimiento verde, ragout de pollo, tomate frito, condimento azafranado, aceite de oliva virgen extra	sin gluten	pasta sin huevo	x	x	x
Primer plato	Guisantes con jamón	Crema de guisantes (Infantil)	guisantes, judías verdes, calabacines, puerros, zanahorias, patatas, nabos, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías verdes/guisantes
Primer plato	Judías (alubias) blancas con verduras y huevo	Puré de judías blancas (Infantil)	judías blancas, calabacines, zanahorias, puerros, patatas, tomate frito, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías blancas, depende de la adaptación al menú general y 9
Primer plato	Judías (alubias) blancas estofadas	Puré de judías blancas (Infantil)	judías blancas, calabacines, zanahorias, puerros, patatas, tomate frito, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías blancas, depende de la adaptación al menú general y 9
Primer plato	judías (alubias) pintas con arroz	Puré de judías pintas (Infantil)	judías pintas, calabacines, zanahorias, puerros, patatas, tomate frito, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías pintas, depende de la adaptación al menú general y 9
Primer plato	judías (alubias) pintas estofadas	Puré de judías pintas (Infantil)	judías pintas, calabacines, zanahorias, puerros, patatas, tomate frito, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías pintas, depende de la adaptación al menú general y 9
Primer plato	Judías verdes con jamón	Puré de judías verdes (Infantil)	calabacines, judías verdes, patatas, puerros, zanahorias, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías verdes, verduras no legumbre
Primer plato	Judías verdes con patatas cocidas	Puré de judías verdes (Infantil)	calabacines, judías verdes, patatas, puerros, zanahorias, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías verdes, verduras no legumbre
Primer plato	Judías verdes con tomate	Puré de judías verdes (Infantil)	calabacines, judías verdes, patatas, puerros, zanahorias, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías verdes, verduras no legumbre
Primer plato	Judías verdes rehogadas	Puré de judías verdes (Infantil)	calabacines, judías verdes, patatas, puerros, zanahorias, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías verdes, verduras no legumbre
Primer plato	Lentejas a la antigua, de la abuela, estofadas	x	lentejas, ajo, cebolla, zanahorias, patatas, chorizo, bacón, magro de cerdo, pimentón dulce, tomate frito, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin lentejas, depende de la adaptación al menú general y 9
Primer plato	Lentejas campesinas	x	lentejas, ajo, calabacines, cebolla, judías verdes, zanahorias, pimiento rojo, pimiento verde, patatas, pimentón dulce, tomate frito, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin lentejas/judías verdes, depende de la adaptación al menú general y 9

MENÚS PARA 1er CICLO DE E. INFANTIL NIVEL 2: ADAPTACIONES, INGREDIENTES Y ALÉRGENOS

Para más información sobre los contenidos de los diferentes platos puede dirigirse a la Secretaría del centro.

En la tabla se reflejan los platos de referencia del menú general, las adaptaciones realizadas para este nivel de E. Infantil si se requiere, así como las adaptaciones para evitar los principales alérgenos.

En caso de otras alergias o multi alergias, en el centro le ofrecerán información al respecto. También dispone de información al final de este documento.

También dispone de información al final de este documento.

TIPO	PLATO	ADAPTACIÓN	INGREDIENTES PRINCIPALES	GLUTEN	HUEVO	LECHE	PESCADO	LEGUMBRES
Primer plato	Macedonia de verduras con jamón	Crema de verduras (Infantil)	calabacines, calabaza, judías verdes, puerros, nabos, patatas, zanahorias, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías verdes
Primer plato	Macedonia de verduras con jamón	Sopa de ave con pasta/ de picadillo	pasta (estrellitas, fideos, letras), pechuga de pollo, paleta york, huevo duro, fondo blanco, tomate frito, caldo pollo polvo (opcional), colorante (opcional)	sin gluten	pasta y sin huevo	x	x	x
Primer plato	Menestra de verduras	Crema de verduras (Infantil)	calabacines, calabaza, judías verdes, puerros, nabos, patatas, zanahorias, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías verdes
Primer plato	Paella	Paella (Infantil)	arroz, ajo, pimiento verde, pimiento rojo, magro de cerdo, ragout de pollo, gambas, fondo blanco, colorante, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Primer plato	Pasta boloñesa	x	pasta, ajo, cebolla, puerros, zanahorias, carne picada de cerdo y de ternera, maizena, tomate frito, aceite de oliva virgen extra	sin gluten	pasta sin huevo	x	x	x
Primer plato	Pasta a la italiana	x	pasta, ajo, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, bacón, chorizo, paleta york, queso rallado hilo, orégano, tomate frito, salsa bechamel, aceite de oliva virgen extra	sin gluten	pasta sin huevo	pasta con tomate	x	x
Primer plato	Pasta a la napolitana	x	pasta, ajo, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, bacón, chorizo, paleta york, orégano, tomate frito, aceite de oliva virgen extra	sin gluten	pasta sin huevo	x	x	x
Primer plato	Pasta con atún y tomate	Pasta con tomate	pasta, ajo, cebolla, orégano, tomate natural triturado, tomate frito, aceite de oliva virgen extra	sin gluten	pasta sin huevo	x	pasta con tomate	x
Primer plato	Pasta con carne gratinada	x	pasta, ajo, cebolla, puerros, zanahorias, carnes picada de cerdo y de ternera, queso rallado hilo, maizena, salsa bechamel, tomate frito, aceite de oliva virgen extra	sin gluten	pasta sin huevo	pasta a la boloñesa	x	x
Primer plato	Pasta con tomate	x	pasta, ajo, cebolla, orégano, tomate natural triturado, tomate frito, aceite de oliva virgen extra	sin gluten	pasta sin huevo	x	x	x
Primer plato	Pasta con verduras y salsa de tomate	Pasta con tomate	pasta, ajo, cebolla, orégano, tomate natural triturado, tomate frito, aceite de oliva virgen extra	sin gluten	pasta sin huevo	x	x	x
Primer plato	Pastel de verduras	Crema de verdura (Infantil)	ver ingredientes del tipo de crema elegido	x	x	x	x	sin judías verdes/guisantes, depende del tipo de crema elegido
Primer plato	Pastel de verduras	Sopa de picadillo	pasta (estrellitas, fideos, letras), pechuga de pollo, paleta york, huevo duro, fondo blanco, tomate frito, caldo pollo polvo (opcional), colorante (opcional)	sin gluten	pasta y sin huevo	x	x	x
Primer plato	Patatas a la marinera	Sopa de pescado con estrellitas (Infantil)	pasta estrellitas, merluza, fletán, cebolla, zanahorias, caldo de pescado, tomate frito, colorante	sin gluten	pasta sin huevo	x	x	x
Primer plato	Patatas a la marinera	Patatas guisadas con pescado (Infantil)	patatas, merluza, ajo, cebolla, zanahorias, caldo, colorante, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	sin pescado	x
Primer plato	Patatas con costillas	Patatas guisadas con magro	patatas, magro de cerdo, ajo, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahorias, guisantes, pimentón dulce, colorante, fondo blanco, tomate frito, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin guisantes
Primer plato	Patatas guisadas con magro	x	patatas, magro de cerdo, ajo, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahorias, guisantes, pimentón dulce, colorante, fondo blanco, tomate frito, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin guisantes
Primer plato	Patatas guisadas con pescado	Patatas guisadas con pescado (Infantil)	patatas, merluza, ajo, cebolla, zanahorias, caldo, colorante, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	sin pescado	x
Primer plato	Potaje de garbanzos (Vigilia)	x	garbanzos, merluza, patatas, ajo, cebolla, zanahorias, huevo duro, pimentón dulce, tomate frito, aceite de oliva virgen extra	x	sin huevo	x	sin pescado	sin garbanzos, depende de la adaptación al menú general y 9
Primer plato	Potaje de garbanzos estofados	x	garbanzos, patatas, ajo, cebolla, zanahorias, chorizo, magro de cerdo, bacón, tomate frito, pimentón dulce, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin garbanzos, depende de la adaptación al menú general y 9
Primer plato	Puré de judías (alubias) blancas (Infantil)	x	judías blancas, calabacines, zanahorias, puerros, patatas, tomate frito, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías blancas, depende de la adaptación al menú general y 9
Primer plato	Puré de judías (alubias) pintas (Infantil)	x	judías pintas, calabacines, zanahorias, puerros, patatas, tomate frito, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías pintas, depende de la adaptación al menú general y 9
Primer plato	Puré de judías verdes (Infantil)	x	calabacines, judías verdes, patatas, puerros, zanahorias, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	sin judías verdes, depende de la adaptación al menú general y 9
Primer plato	Salteado de verduras mediterráneo	Crema de verdura (Infantil)	ver ingredientes del tipo de crema elegido	x	x	x	x	sin judías verdes, depende del tipo de crema elegido
Primer plato	Sopa de ave con pasta/ de picadillo	x	pasta (estrellitas, fideos, letras), pechuga de pollo, paleta york, huevo duro, fondo blanco, tomate frito, caldo pollo polvo (opcional), colorante (opcional)	sin gluten	pasta y sin huevo	x	x	x
Primer plato	Sopa de pescado a la Bullabesa	Sopa de pescado con estrellitas (Infantil)	pasta estrellitas, merluza, fletán, cebolla, zanahorias, caldo de pescado, tomate frito, colorante	sin gluten	pasta sin huevo	x	x	x
Primer plato	Sopa de pescado con estrellitas (Infantil)	x	pasta estrellitas, merluza, fletán, cebolla, zanahorias, caldo de pescado, tomate frito, colorante	sin gluten	pasta sin huevo	x	x	x
Primer plato	Sopa de verdura con conchitas	Sopa de picadillo	pasta (estrellitas, fideos, letras), pechuga de pollo, paleta york, huevo duro, fondo blanco, tomate frito, caldo pollo polvo (opcional), colorante (opcional)	sin gluten	pasta y sin huevo	x	x	x

MENÚS PARA 1er CICLO DE E. INFANTIL NIVEL 2: ADAPTACIONES, INGREDIENTES Y ALÉRGENOS

Para más información sobre los contenidos de los diferentes platos puede dirigirse a la Secretaría del centro.

En la tabla se reflejan los platos de referencia del menú general, las adaptaciones realizadas para este nivel de E. Infantil si se requiere, así como las adaptaciones para evitar los principales alérgenos.

En caso de otras alergias o multi alergias, en el centro le ofrecerán información al respecto. También dispone de información al final de este documento.

También dispone de información al final de este documento.

TIPO	PLATO	ADAPTACIÓN	INGREDIENTES PRINCIPALES	GLUTEN	HUEVO	LECHE	PESCADO	LEGUMBRES
Primer plato	Sopa Juliana	Sopa de picadillo	pasta (estrellitas, fideos, letras), pechuga de pollo, paleta york, huevo duro, fondo blanco, tomate frito, caldo pollo polvo (opcional), colorante (opcional)	sin gluten	pasta y sin huevo	x	x	x
Primer plato	Tallarines tres delicias	Tallarines tres delicias (Infantil)	pasta tallarines, zanahorias, ajo, tortilla francesa, paleta york, aceite de oliva virgen extra	sin gluten	pasta y sin huevo	x	x	x
Primer plato	Zanahorias rehogadas con ajo y bacón	Crema de zanahorias (Infantil)	zanahorias, calabacines, calabaza, nabos, puerros, patata, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Segundo plato	Albóndigas a la antigua/caseras/de la abuela	x	albóndigas (vacuno/mixta), ajo, cebolla, zanahorias, guisantes, patatas dado (acompañamiento), maizena, tomate frito, fondo blanco, colorante, aceite de oliva virgen extra, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	sin huevo	sin lácteos	x	sin guisantes/producto sin fibra de guisante o similar
Segundo plato	Atún con pisto	Salmón empanado	salmón, harina, huevo líquido, pan rallado, ajo, perejil, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	sin huevo	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Atún con pisto	Salmón a la plancha	salmón, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Bacalao a la plancha con salsa de yogur	merluza/fletán diferentes preparaciones	ver tipo preparación del plato ofrecido en el menú general / menú 9	sin gluten	sin huevo	sin lácteos	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Bocados de atún con salsa de tomate	merluza/fletán/salmón diferentes preparaciones	ver tipo preparación del plato ofrecido en el menú general / menú 9	sin gluten	sin huevo	sin lácteos	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Calamares a la romana	Caprichos de calamar (Infantil)	calamar rebozado, aceite de girasol alto oleico	croquetas con jamón (sin gluten)	croquetas con jamón (sin huevo)	croquetas con jamón (sin lácteos)	croquetas con jamón (sin alérgenos)	x
Segundo plato	Canelones de atún	Albóndigas (...)	albóndigas (vacuno-mixta), ajo, cebolla, zanahorias, puerros, guisantes, patatas dado (acompañamiento), maizena, tomate frito, fondo blanco, colorante alimentario, aceite de oliva virgen extra, aceite de oliva alto oleico	albóndigas (sin gluten)	albóndigas (sin huevo)	albóndigas (sin lácteos)	x	sin guisantes/producto sin fibra de guisante o similar
Segundo plato	Canelones de atún	Hamburguesa a la plancha	hamburguesa (vacuno), aceite de oliva virgen extra	sin gluten	sin huevo	x	x	producto sin fibra de guisante o similar
Segundo plato	Canelones de carne	Albóndigas (...)	albóndigas (vacuno-mixta), ajo, cebolla, zanahorias, puerros, guisantes, patatas dado (acompañamiento), maizena, tomate frito, fondo blanco, colorante alimentario, aceite de oliva virgen extra, aceite de oliva alto oleico	albóndigas (sin gluten)	albóndigas (sin huevo)	albóndigas (sin lácteos)	x	sin guisantes/producto sin fibra de guisante o similar
Segundo plato	Canelones de carne	Hamburguesa a la plancha	hamburguesa (vacuno), aceite de oliva virgen extra	sin gluten	sin huevo	x	x	producto sin fibra de guisante o similar
Segundo plato	Chuleta de cerdo a la plancha	Cinta de lomo a la plancha	cinta de lomo de cerdo, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Segundo plato	Chuleta de Sajonia a la plancha	Cinta de Sajonia a la plancha	cinta de Sajonia, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Segundo plato	Cinta de lomo al ajillo al horno	x	cinta de lomo de cerdo al ajillo, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Segundo plato	Cinta de lomo fresca/ajillo/adobada empanada	x	cinta de lomo de cerdo, harina, huevo líquido, pan rallado, aceite de oliva alto oleico	sin gluten	sin huevo	x	x	x
Segundo plato	Cinta de lomo/fresca/adobada a la plancha-asada	Cinta de lomo a la plancha	cinta de lomo de cerdo, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Segundo plato	Cinta de lomo/fresca/adobada a la plancha-asada	Cinta de lomo empanada	cinta de lomo de cerdo, harina, huevo líquido, pan rallado, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	sin huevo	x	x	x
Segundo plato	Croquetas con jamón	Mini croquetas (Infantil)	mini croquetas, aceite de girasol alto oleico	croquetas con jamón (sin gluten)	croquetas con jamón (sin huevo)	croquetas con jamón (sin lácteos)	x	x
Segundo plato	Delicias de jamón y queso	x	delicias de jamón y queso, aceite de girasol alto oleico	croquetas con jamón (sin gluten)	croquetas con jamón (sin huevo)	croquetas con jamón (sin lácteos)	x	x
Segundo plato	Empanadillas de atún	x	empanadillas de atún, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	croquetas con jamón (sin huevo)	x	croquetas con jamón (sin alérgenos)	x
Segundo plato	Escalope de ternera empanado	x	filete de ternera, harina, huevo líquido, pan rallado, ajo, perejil, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	sin huevo	x	x	x
Segundo plato	Estofado de cerdo	Cinta de lomo al ajillo	cinta de lomo de cerdo al ajillo, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Segundo plato	Estofado de cerdo	Cinta de lomo a la plancha-asada	cinta de lomo de cerdo, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Segundo plato	Estofado de cerdo	cinta de lomo empanada	cinta de lomo de cerdo, harina, huevo líquido, pan rallado, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	sin huevo	x	x	x
Segundo plato	Filete de pavo a la plancha-asado	Filete de pollo a la plancha-asado	filete de pollo, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Segundo plato	Filete de pavo braseado a la plancha	x	filete de pavo braseado, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x

MENÚS PARA 1er CICLO DE E. INFANTIL NIVEL 2: ADAPTACIONES, INGREDIENTES Y ALÉRGENOS

Para más información sobre los contenidos de los diferentes platos puede dirigirse a la Secretaría del centro.

En la tabla se reflejan los platos de referencia del menú general, las adaptaciones realizadas para este nivel de E. Infantil si se requiere, así como las adaptaciones para evitar los principales alérgenos.

En caso de otras alergias o multi alergias, en el centro le ofrecerán información al respecto. También dispone de información al final de este documento.

También dispone de información al final de este documento.

TIPO	PLATO	ADAPTACIÓN	INGREDIENTES PRINCIPALES	GLUTEN	HUEVO	LECHE	PESCADO	LEGUMBRES
Segundo plato	Filete de pavo empanado	Filete de pollo empanado	filete de pollo, harina, huevo líquido, pan rallado, ajo, perejil, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	sin huevo	x	x	x
Segundo plato	Filete de pollo a la plancha-asado	x	filete de pollo, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Segundo plato	Filete de pollo empanado	x	filete de pollo, harina, huevo líquido, pan rallado, ajo, perejil, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	sin huevo	x	x	x
Segundo plato	Filete de ternera a la plancha	Hamburguesa a la plancha	hamburguesa (vacuno), aceite de oliva virgen extra	sin gluten	sin huevo	x	x	producto sin fibra de guisante o similar
Segundo plato	Filete de ternera a la plancha	Escalope de ternera empanado	filete de ternera, harina, huevo líquido, pan rallado, ajo, perejil, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	sin huevo	x	x	x
Segundo plato	Filete de ternera a la milanesa	x	filete de ternera, harina, huevo líquido, pan rallado, queso rallado, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	filete de ternera empanado (sin huevo)	filete de ternera empanado	x	x
Segundo plato	Filete ruso	x	hamburguesa, harina, huevo líquido, pan rallado, ajo, perejil, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	sin huevo	x	x	producto sin fibra de guisante o similar
Segundo plato	Fletán empanado	x	fletán, harina, huevo líquido, pan rallado, ajo, perejil, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	sin huevo	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Hamburguesa de salmón a la plancha	x	hamburguesa (salmón), aceite de oliva virgen extra	x	x	salmón a la plancha	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Hamburguesa (de vacuno) a la plancha	x	hamburguesa (vacuno), aceite de oliva virgen extra	sin gluten	sin huevo	sin lácteos	x	producto sin fibra de guisante o similar
Segundo plato	Huevos revueltos con jamón y tomate	x	huevo líquido, nata líquida, paleta york, tomate frito, aceite de girasol alto oleico	x	sin huevo, depende de la adaptación al menú general y 9	sin lácteos	x	x
Segundo plato	Jamonicos de pollo al chilindrón	(Ragout de pollo) al chilindrón	ragout de pollo, ajo, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, jamón serrano, tomate frito, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	x	x
Segundo plato	Lasaña de carne	Albóndigas (...)	albóndigas (vacuno-mixta), ajo, cebolla, zanahorias, puerros, guisantes, patatas dado (acompañamiento), maizena, tomate frito, fondo blanco, colorante alimentario, aceite de oliva virgen extra, aceite de oliva alto oleico	albóndigas (sin gluten)	albóndigas (sin huevo)	albóndigas (sin lácteos)	x	sin guisantes/producto sin fibra de guisante o similar
Segundo plato	Lomo asado en su jugo	x	cinta de lomo de cerdo, ajo, cebolla, puerros, tomate, zanahorias, maizena, tomate natural triturado, aceite de oliva virgen extra	(sin gluten)	x	x	x	x
Segundo plato	Medallón empanado de merluza y surimi	x	medallón de merluza y surimi, harina, huevo, pan rallado, ajo, perejil, aceite de girasol alto oleico	sin gluten, depende de la adaptación al menú general y 9	sin huevo, depende de la adaptación al menú general y 9	sin leche, depende de la adaptación al menú general y 9	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	sin legumbres, depende de la adaptación al menú general y 9
Segundo plato	Merluza Bella Easo	Merluza a la romana	merluza, harina, huevo líquido, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	sin huevo	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Merluza Bella Easo	Merluza a la madrileña	merluza, harina, huevo líquido, ajo, perejil, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	sin huevo	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Merluza Bella Easo	Merluza con tomate	merluza, harina, salsa de tomate, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	x	x	x	x
Segundo plato	Muslitos de pollo a la crema	(Ragout de pollo) a la crema	ragout de pollo, ajo, perejil, nata líquida, salsa bechamel, queso crema, queso rallado, vinagre, aceite de oliva virgen extra	sin gluten	sin huevo	sin lácteos	x	x
Segundo plato	Pescado a la bilbaína	x	pescado, ajo, pimiento morrón, harina, huevo líquido, vinagre, perejil, aceite de girasol alto oleico, aceite de oliva virgen extra	sin gluten	sin huevo	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Pescado a la gaditana	x	pescado, harina, pimentón dulce, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	x	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Pescado a la gallega	x	pescado, patatas (acompañamiento), pimentón dulce, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Pescado a la madrileña	x	pescado, harina, huevo líquido, ajo, perejil, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	sin huevo	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Pescado a la marinera	x	pescado, gambas, cebolla, ajo, harina, fumet, tomate frito, colorante alimentario, perejil, aceite de girasol alto oleico, aceite de oliva virgen extra	sin gluten	x	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Pescado a la milanesa	x	pescado, harina, huevo líquido, pan rallado, queso rallado, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	pescado empanado (sin huevo)	pescado empanado	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Pescado a la molinera	x	pescado, harina, huevo líquido, pan rallado, ajo, perejil, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	sin huevo	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Pescado a la plancha	x	pescado, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Pescado a la romana	x	pescado, harina, huevo líquido, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	sin huevo	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x

MENÚS PARA 1er CICLO DE E. INFANTIL NIVEL 2: ADAPTACIONES, INGREDIENTES Y ALÉRGENOS

Para más información sobre los contenidos de los diferentes platos puede dirigirse a la Secretaría del centro.

En la tabla se reflejan los platos de referencia del menú general, las adaptaciones realizadas para este nivel de E. Infantil si se requiere, así como las adaptaciones para evitar los principales alérgenos.

En caso de otras alergias o multi alergias, en el centro le ofrecerán información al respecto. También dispone de información al final de este documento.

También dispone de información al final de este documento.

TIPO	PLATO	ADAPTACIÓN	INGREDIENTES PRINCIPALES	GLUTEN	HUEVO	LECHE	PESCADO	LEGUMBRES
Segundo plato	Pescado a la vasca	x	pescado, gambas, ajo, cebolla, guisantes, harina, huevo duro, perejil, aceite de girasol alto oleico, aceite de oliva virgen extra	sin gluten	sin huevo	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Pescado al vapor (Infantil)	x	merluza, perejil, aceite de oliva virgen extra	x	x	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Pescado con salsa alicantina	x	pescado, mayonesa, ajo, perejil, aceite de oliva virgen extra	x	con mayonesa sin huevo	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Pescado con salsa Colbert	Pescado a la molinera	pescado, harina, huevo líquido, pan rallado, ajo, perejil, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	sin huevo	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Pescado con tomate	x	pescado, harina, salsa de tomate, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	x	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Pescado en salsa	Merluza en salsa (de tomate)	merluza, harina, huevo líquido, salsa de tomate, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	x	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Pizza Cuatro Estaciones	Pizza casera (Infantil)	bases de pizza, paleta york, salchichón, queso barra-nata, orégano, tomate frito	sin gluten	sin huevo	sin lácteos	x	x
Segundo plato	Pizza Cuatro Estaciones	2º plato en función de la semana	ver tipo de preparación del plato ofrecido en el menú general / menú 9	sin gluten	sin huevo	sin lácteos	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	sin legumbres, depende de la adaptación al menú general y 9
Segundo plato	Pizza de verduras y atún	Pizza casera (Infantil)	bases de pizza, paleta york, salchichón, queso barra-nata, orégano, tomate frito	sin gluten	sin huevo	sin lácteos	x	x
Segundo plato	Pizza de verduras y atún	2º plato en función de la semana	ver tipo de preparación del plato ofrecido en el menú general / menú 9	sin gluten	sin huevo	sin lácteos	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	sin legumbres, depende de la adaptación al menú general y 9
Segundo plato	Pollo al ajillo/asado	(Ragout de pollo) al ajillo	ragout de pollo, caldo de pollo (opcional), maizena, ajo, vinagre, perejil, aceite de oliva virgen extra	(sin gluten)	x	x	x	x
Segundo plato	Pollo Cordon Bleu	x	pollo cordon bleu, aceite de girasol alto oleico	filete de pollo empanado con jamón york (sin gluten)	filete de pollo empanado con jamón york (sin huevo/queso)	filete de pollo empanado con jamón york (sin lácteos)	x	x
Segundo plato	Pollo en pepitoria	(Ragout de pollo) en pepitoria	ragout de pollo, ajo, cebolla, almendras, pan frito, huevo duro, maizena, condimento azafrañado, perejil, vinagre, aceite de oliva virgen extra	sin gluten	sin huevo, depende de la adaptación al menú general y 9	sin lácteos, depende de la adaptación al menú general y 9	x	x
Segundo plato	Pollo guisado a la antigua	Ragout de pollo	ragout de pollo, ajo, cebolla, maizena, mosto blanco, perejil, aceite de oliva virgen extra	(sin gluten)	x	x	x	x
Segundo plato	Ragout de magro	Albóndigas (...)	albóndigas (vacuno-mixta), ajo, cebolla, zanahorias, puerros, guisantes, patatas dado (acompañamiento), maizena, tomate frito, fondo blanco, colorante alimentario, aceite de oliva virgen extra, aceite de oliva alto oleico	albóndigas (sin gluten)	albóndigas (sin huevo)	albóndigas (sin lácteos)	x	sin guisantes/producto sin fibra de guisante o similar
Segundo plato	Ragout de pollo	x	ragout de pollo, cebolla, ajo, maizena, mosto blanco, perejil, aceite de oliva virgen extra	(sin gluten)	x	x	x	x
Segundo plato	Ragout de ternera	Albóndigas (...)	albóndigas (vacuno-mixta), ajo, cebolla, zanahorias, puerros, guisantes, patatas dado (acompañamiento), maizena, tomate frito, fondo blanco, colorante alimentario, aceite de oliva virgen extra, aceite de oliva alto oleico	albóndigas (sin gluten)	albóndigas (sin huevo)	albóndigas (sin lácteos)	x	sin guisantes/producto sin fibra de guisante o similar
Segundo plato	Rotí de pavo asado	(Lacón de pavo) asado	lacón de pavo, ajo, cebolla, puerro, tomate, zanahorias, maizena, tomate frito, aceite de oliva virgen extra	(sin gluten)	x	x	x	x
Segundo plato	Rotí de pavo con salsa demi-glace	(Lacón de pavo) con salsa demi-glace	lacón de pavo, ajo, cebolla, puerro, tomate, zanahorias, maizena, tomate frito, demi-glace, aceite de oliva virgen extra	(Lacón de pavo) asado (sin gluten)	(Lacón de pavo) asado	(Lacón de pavo) asado	x	x
Segundo plato	Salchichas Frankfurt	x	salchichas Frankfurt, tomate frito (acompañamiento), aceite de girasol alto oleico	x	x	x	x	x
Segundo plato	Salchichas frescas en salsa	Salchichas Frankfurt	salchichas Frankfurt, tomate frito (acompañamiento), aceite de girasol alto oleico	x	x	x	x	x
Segundo plato	Salmón empanado	x	salmón, harina, huevo líquido, pan rallado, ajo, perejil, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	sin huevo	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Solomillo de cerdo a las finas hierbas	x	solomillo de cerdo, huevo líquido, harina, pan rallado, finas hierbas, perejil, aceite de girasol alto oleico	sin gluten	sin huevo	x	x	x
Segundo plato	Suquet de merluza	x	merluza, patatas (acompañamiento), cebolla, ajo, almendras, pan frito, tomate natural triturado, fumet, perejil, aceite de oliva virgen extra	sin gluten	x	x	sin pescado, depende de la adaptación al menú general y 9	x
Segundo plato	Ternera asada en su jugo	Hamburguesa a la plancha	hamburguesa (vacuno), aceite de oliva virgen extra	sin gluten	sin huevo	sin lácteos	x	producto sin fibra de guisante o similar
Segundo plato	Ternera asada en su jugo	Albóndigas (...)	albóndigas (vacuno-mixta), ajo, cebolla, zanahorias, puerros, guisantes, patatas dado (acompañamiento), maizena, tomate frito, fondo blanco, colorante alimentario, aceite de oliva virgen extra, aceite de oliva alto oleico	albóndigas (sin gluten)	albóndigas (sin huevo)	albóndigas (sin lácteos)	x	sin guisantes/producto sin fibra de guisante o similar
Segundo plato	Ternera rosada en salsa de limón	Hamburguesa a la plancha	hamburguesa (vacuno), aceite de oliva virgen extra	sin gluten	sin huevo	sin lácteos	x	producto sin fibra de guisante o similar
Segundo plato	Ternera rosada en salsa de limón	Albóndigas (...)	albóndigas (vacuno-mixta), ajo, cebolla, zanahorias, puerros, guisantes, patatas dado (acompañamiento), maizena, tomate frito, fondo blanco, colorante alimentario, aceite de oliva virgen extra, aceite de oliva alto oleico	albóndigas (sin gluten)	albóndigas (sin huevo)	albóndigas (sin lácteos)	x	sin guisantes/producto sin fibra de guisante o similar

MENÚS PARA 1er CICLO DE E. INFANTIL NIVEL 2: ADAPTACIONES, INGREDIENTES Y ALÉRGENOS

Para más información sobre los contenidos de los diferentes platos puede dirigirse a la Secretaría del centro.

En la tabla se reflejan los platos de referencia del menú general, las adaptaciones realizadas para este nivel de E. Infantil si se requiere, así como las adaptaciones para evitar los principales alérgenos.

En caso de otras alergias o multi alergias, en el centro le ofrecerán información al respecto. También dispone de información al final de este documento.

También dispone de información al final de este documento.

TIPO	PLATO	ADAPTACIÓN	INGREDIENTES PRINCIPALES	GLUTEN	HUEVO	LECHE	PESCADO	LEGUMBRES
Segundo plato	Tortilla de patata	x	tortilla de patata (con cebolla), aceite de oliva virgen extra	x	sin huevo, depende de la adaptación al menú general y 9	x	x	x
Segundo plato	Tortilla francesa	x	tortilla francesa, aceite de oliva virgen extra, tomate frito (opcional)	x	sin huevo, depende de la adaptación al menú general y 9	x	x	x
Segundo plato	Tortilla francesa/jamón york	x	tortilla francesa, paleta york, aceite de oliva virgen extra; tomate frito (opcional)	x	sin huevo, depende de la adaptación al menú general y 9	x	x	x
Segundo plato	Tortilla francesa/jamón york y queso	x	tortilla francesa, paleta york, queso barra-nata, aceite de oliva virgen extra	x	sin huevo, depende de la adaptación al menú general y 9	tortilla francesa con jamón york	x	x
Segundo plato	Tortilla francesa/queso	x	tortilla francesa, queso barra-nata	x	sin huevo, depende de la adaptación al menú general y 9	tortilla francesa	x	x
Plato único	Cocido completo - carne	x	pechuga de pollo, chorizo	x	x	x	x	x
Plato único	Cocido completo - otros	x	garbanzos, huesos de caña, esqueletos de pollo	x	x	x	x	sin garbanzos
Plato único	Cocido completo - sopa	x	caldo, fideos	sin gluten	pasta sin huevo	x	x	x
Plato único	Cocido completo - verdura	no se pone verdura	***	***	***	***	***	***
Postre	Copa de chocolate	Yogur	yogur envasado	x	x	yogur de soja	x	x
Postre	Flan de huevo/vainilla	Yogur	yogur envasado	x	x	yogur de soja	x	x
Postre	Fruta	x	de temporada	x	x	x	x	x
Postre	Fruta (troceada IV Gama - Macedonia)	Fruta natural	de temporada	x	x	x	x	x
Postre	Gelatina	x	gelatina envasada	x	x	x	x	x
Postre	Helado	x	vasito	sin gluten	sin huevo	sin lácteos	x	x
Postre	Leche	Yogur	yogur envasado	x	x	yogur de soja	x	x
Postre	Melocotón en almibar	Fruta natural	de temporada	x	x	x	x	x
Postre	Natillas de chocolate	x	natillas chocolate envasadas	x	x	yogur de soja	x	x
Postre	Natillas de chocolate	Yogur	yogur envasado	x	x	yogur de soja	x	x
Postre	Natillas de vainilla	x	natillas vainilla envasadas	x	x	yogur de soja	x	x
Postre	Natillas de vainilla	Yogur	yogur envasado	x	x	yogur de soja	x	x
Postre	Piña en su jugo	Fruta natural	de temporada	x	x	x	x	x
Postre	Yogur	x	yogur envasado	x	x	yogur de soja	x	x
Otros/Merienda	Papilla de fruta (niveles 2 y 3 Infantil)	x	manzanas, peras, plátanos, galletas, zumo de naranja	con galletas sin gluten	con galletas sin huevo	con galletas sin lácteos	x	x
Otros/Merienda	Sandwich de pavo y zumo	x	pan de molde, pavo, zumo sin azúcares añadidos	con pan de molde y pavo sin gluten	con pavo sin huevo	con pavo sin lácteos	x	x
Otros/Merienda	Fruta y pan con queso	x	fruta, pan de barra, queso barra/nata	con pan sin gluten	fruta y pan con embutido sin huevo	fruta y pan con embutido sin lácteos	x	x
Otros/Merienda	Pan con salchichón y zumo	x	pan de barra, salchichón, zumo sin azúcares añadidos	con pan y salchichón sin gluten	con salchichón sin huevo	con salchichón sin lácteos	x	x
Otros/Merienda	Fruta y yogur	x	fruta, yogur	x	x	fruta y yogur de soja	x	x

MENÚS PARA 1er CICLO DE E. INFANTIL NIVEL 2: ADAPTACIONES, INGREDIENTES Y ALÉRGENOS

Para más información sobre los contenidos de los diferentes platos puede dirigirse a la Secretaría del centro.

En la tabla se reflejan los platos de referencia del menú general, las adaptaciones realizadas para este nivel de E. Infantil si se requiere, así como las adaptaciones para evitar los principales alérgenos.

En caso de otras alergias o multi alergias, en el centro le ofrecerán información al respecto. También dispone de información al final de este documento.

También dispone de información al final de este documento.

TIPO	PLATO	ADAPTACIÓN	INGREDIENTES PRINCIPALES	GLUTEN	HUEVO	LECHE	PESCADO	LEGUMBRES
Otros/Merienda	Leche chocolateada y galletas	x	leche, cacao soluble, galletas	con cacao soluble y galletas sin gluten	con cacao soluble y galletas sin huevo	leche de soja con cacao sin lácteos y galletas sin lácteos	x	x
Otros/Merienda	Pan con salami y zumo	x	pan de barra, salami, zumo sin azúcares añadidos	con pan y salami sin gluten	con salami sin huevo	con salami sin lácteos	x	x
Otros/Merienda	Fruta y magdalena	x	fruta, magdalena	con magdalena sin gluten	con magdalena sin huevo	con magdalena sin lácteos	x	x
Otros/Merienda	Sandwich de jamón york y queso y zumo	x	pan de molde, jamón york, queso barra/nata, zumo sin azúcares añadidos	con pan de molde y jamón york sin gluten	sandwich de jamón york sin huevo y zumo	sandwich de jamón york sin lácteos y zumo	x	x
Otros/Merienda	Fruta y pan con pavo	x	fruta, pan de barra, pavo	con pan y pavo sin gluten	con pavo sin huevo	con pavo sin lácteos	x	x
Otros/Merienda	Pan con crema de chocolate	x	pan de barra, crema de queso con cacao y avellanas	con pan sin gluten	x	con crema de chocolate sin lácteos	x	x
Otros/Merienda	Pan con paté y zumo	x	pan de barra, paté, zumo sin azúcares añadidos	pan sin gluten con embutido sin gluten	x	pan con embutido sin lácteos	x	x
Otros/Merienda	Fruta y sandwich de queso	x	fruta, pan de molde, queso barra/nata	con pan de molde sin gluten	fruta y sandwich de embutido sin huevo	fruta y sandwich de embutido sin lácteos	x	x
Otros/Merienda	Yogur y galletas	x	yogur, galletas	con galletas sin gluten	con galletas sin huevo	yogur de soja y galletas sin lácteos	x	x
Otros/Merienda	Pan con jamón york y zumo	x	pan de barra, jamón york, zumo sin azúcares añadidos	con pan y jamón york sin gluten	jamón york sin huevo	jamón york sin lácteos	x	x
Otros/Merienda	Pan con pavo y zumo	x	pan de barra, pavo, zumo sin azúcares añadidos	con pan y pavo sin gluten	pavo sin huevo	pavo sin lácteos	x	x
Otros/Merienda	Sandwich de mortadela y zumo	x	pan de molde, mortadela, zumo sin azúcares añadidos	con pan de molde y mortadela sin gluten	x	sandwich de embutido sin lácteos y zumo	x	x
Otros/Merienda	Pan con pavo y queso y zumo	x	pan de barra, pavo, queso barra/nata, zumo sin azúcares añadidos	con pan y pavo sin gluten	pan con pavo sin huevo y zumo	pan con pavo sin lácteos y zumo	x	x
Otros/Merienda	Fruta y pan con jamón york	x	fruta, pan de barra, jamón york	con pan y jamón york sin gluten	jamón york sin huevo	jamón york sin lácteos	x	x
Otros/Merienda	Pan con jamón serrano y zumo	x	pan de barra, jamón serrano, zumo sin azúcares añadidos	con pan sin gluten	x	x	x	x
Otros/Merienda	Fruta y galletas	x	fruta, galletas	con galletas sin gluten	con galletas sin huevo	con galletas sin lácteos	x	x
Otros/Merienda	Pan con chocolatina	x	pan de barra, chocolatina	con pan sin gluten	x	con crema de chocolate sin lácteos	x	x



INGREDIENTES PRINCIPALES EN LOS MENÚS ALÉRGENOS

Para más información sobre los contenidos de los diferentes platos puede dirigirse a la Secretaría del centro.

En caso de otras alergias o multi alergias, en el centro le ofrecerán información al respecto.

Observaciones

Los ingredientes de los platos son de carácter general. En algunos casos se modifican de acuerdo a las necesidades de cada etapa y nivel.

Familias de ingredientes

Cuando se incluye una familia de ingredientes y se significa específicamente uno de ellos es por su mayor cantidad con respecto al resto.

Principales variedades de ingredientes utilizados:

- **Pastas secas;** espaguetis, espirales (hélices-fusilli), macarrones, tallarines...
- **Pescados congelados;** salmón, merluza, fletán; en algunos casos puede utilizarse un pescado del grupo o familia al indicado en la receta.

Técnicas:

- **Baño maría,** cocción de una vasija dentro de otra llena de agua.
- **Estofar,** cocinar con su propio jugo un alimento tapado.
- **Guisar,** rehogar con grasa y cocinar con agua o caldo.
- **Pochar,** cocinar con grasa a baja temperatura.
- **Rehogar,** cocinar con grasa a fuego lento.
- **Saltear,** cocinar con grasa a fuego violento.
- **Asado,** cocinar con poca grasa (generalmente la propia) en horno, plancha.
- **Fritura,** cocinar con abundante aceite caliente.
- **Cocer,** cocinar con abundante agua en ebullición.
- **Gratinar,** dorar la superficie de un producto en horno fuerte.

Ingredientes alérgenos

En caso de duda ante cualquier plato y sus posibles alérgenos, le solicitamos que consulte con el Centro de referencia.

1. Cereales que contengan gluten: trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas y productos derivados.
2. Crustáceos y productos a base de crustáceos.
3. Huevos y productos a base de huevo.
4. Pescado y productos a base de pescado.
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets.
6. Soja y productos a base de soja.
7. Leche y sus derivados (incluida la lactosa).
8. Frutos de cáscara: almendras, avellanas, nueces, anacardos, pecanas, nueces del Brasil, pistachos, macadamias y productos derivados.
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados.
11. Semillas de sésamo y productos a base de semillas de sésamo.
12. Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/l expresado como SO₂
13. Altramuces y productos a base de altramuces.
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

Nota importante: En este documento se relacionan los ingredientes y alérgenos principales, así como se detallan otros alérgenos posibles según marcas u otros productos utilizados. Para una mayor concreción les solicitamos que se dirijan a la administración del centro, donde podrán recibir información completa de todos los ingredientes empleados en cada plato, productos concretos y sus correspondientes alérgenos. Esta información será ofrecida a partir de los datos suministrados por nuestros proveedores sobre la composición de sus productos. Sin embargo, no podemos excluir la presencia accidental de otros ingredientes alergénicos que pueden aparecer durante la fabricación de estos productos o cuando se utilizan en la elaboración. Les solicitamos que en casos específicos declare la alergia o intolerancia a su centro de referencia; de esta forma haremos un control exhaustivo de los ingredientes y elaboración de los platos para cada caso concreto.