



GSD
formación
profesional

DUAL INTENSIVO

GRADO
SUPERIOR

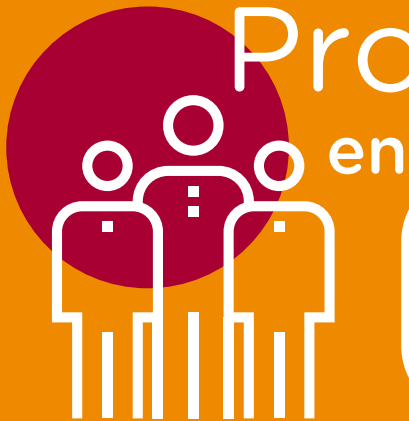
2000h



Acondicionamiento
Físico

100%
empleabilidad

Formación Profesional



en

GSD

La FP no solo es una puerta hacia un empleo rápido y bien remunerado, sino también una formación flexible que se adapta a tus intereses y necesidades. Y lo mejor de todo es que esta formación no te cierra ninguna puerta; al contrario, te permite continuar tus estudios en la universidad si así lo deseas, incluso compatibilizándolo con un trabajo, ampliando aún más tus horizontes y oportunidades.

La **Formación Profesional Dual Intensiva**, de la que GSD es pionera en la Comunidad de Madrid, es especialmente atractiva tanto para ti como para los empleadores. Este modelo educativo combina la **formación teórica** en centros educativos con la **formación práctica en empresas** al 50%, permitiéndote adquirir experiencia laboral real mientras estudias.

GSD tiene una amplia oferta en Madrid de **Ciclos Formativos de FP Básica, Grado Medio y Grado Superior en modalidad de FP Dual Presencial**.

Si deseas compatibilizar la formación con tu actividad laboral u otras necesidades, GSD en colaboración con la **UNED**, ofrece también la posibilidad de estudiar diferentes ciclos de FP de Grado Superior a Distancia, obteniendo la doble titulación de Técnico Superior y un diploma universitario emitido por la UNED.

Nuestra cercanía al mundo de la empresa te ayudará tanto en el proceso formativo como en las oportunidades de empleo.

Estamos orgullosos de ser una cooperativa y de nuestros principios, y los aplicamos a nuestra manera de entender la formación, porque sabemos que un gran profesional debe ser una gran persona.



Plan de Formación

1^{er} CURSO

- ▶ Valoración de la condición física e intervención en accidentes.
- ▶ Fitness en sala de entrenamiento polivalente.
- ▶ Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- ▶ Acondicionamiento físico en el agua.
- ▶ Módulo profesional optativo.
- ▶ Itinerario personal para la empleabilidad I.

2^o CURSO

- ▶ Habilidades sociales.
- ▶ Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- ▶ Técnicas de hidrocinesia.
- ▶ Control postural, bienestar y mantenimiento funcional.
- ▶ Inglés profesional (GS).
- ▶ Itinerario personal para la empleabilidad II.
- ▶ Digitalización aplicada a los sectores productivos (GS).
- ▶ Sostenibilidad aplicada al sistema productivo.
- ▶ Módulo profesional optativo.



Proyecto intermodular de acondicionamiento físico.

¿Por qué en GSD?

- ▶ Proyecto **Erasmus+**.
- ▶ Instalaciones deportivas y piscina en el propio centro.
- ▶ Titulaciones específicas (monitor de natación, monitor de ocio y tiempo libre, etc.)
- ▶ Tutorías individualizadas y grupales
- ▶ Orientación académica y profesional.
- ▶ Nuestra cercanía al mundo de la empresa te ayuda en tu formación.
- ▶ Más de 300 empresas para realizar tus prácticas.



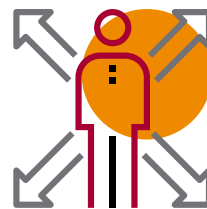
¿Qué voy a aprender?

- ▶ Gestionar la puesta en marcha de los programas y eventos de acondicionamiento físico, organizando los recursos y las acciones necesarias para la promoción, desarrollo y supervisión de los mismos.
- ▶ Evaluar la condición física, la competencia motriz y las motivaciones de las personas participantes en los programas de acondicionamiento físico, tratando los datos de modo que sirvan en el planteamiento y retroalimentación de los programas.
- ▶ Programar el acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente y en medio acuático, en función de las personas participantes, de los medios disponibles y de los datos de seguimiento, indicando los sistemas de entrenamiento más apropiados.
- ▶ Programar el acondicionamiento físico con soporte musical y las actividades de control postural, en función de las características de los grupos, de los medios disponibles y de los datos de seguimiento, indicando la metodología de actividades coreografiadas más apropiada.
- ▶ Diseñar y secuenciar los ejercicios de las sesiones o actividades de acondicionamiento físico en sala de entrenamiento polivalente y en el medio acuático para todo tipo de participantes, respetando los objetivos y la dinámica de la intensidad en las fases de las sesiones.
- ▶ Coordinar el trabajo de los técnicos que intervienen en los eventos y programas de acondicionamiento físico, organizándolos en función de las actividades.
- ▶ Proporcionar la atención básica a los participantes que sufren accidentes durante el desarrollo de las actividades, aplicando los primeros auxilios.

Requisitos de acceso

Título de Bachiller o de un certificado acreditativo de haber superado todas las materias del Bachillerato | Segundo curso de cualquier modalidad de Bachillerato experimental | Título de Técnico (Formación Profesional de Grado Medio) | Título de Técnico Superior, Técnico Especialista o equivalente a efectos académicos | Curso de Orientación Universitaria (COU) | Cualquier Titulación Universitaria o equivalente | Acceso mediante prueba (para quienes no tengan alguno de los requisitos anteriores): prueba de acceso a ciclos formativos de grado superior o prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años.

Al finalizar mis estudios, ¿qué puedo hacer?



Trabajar

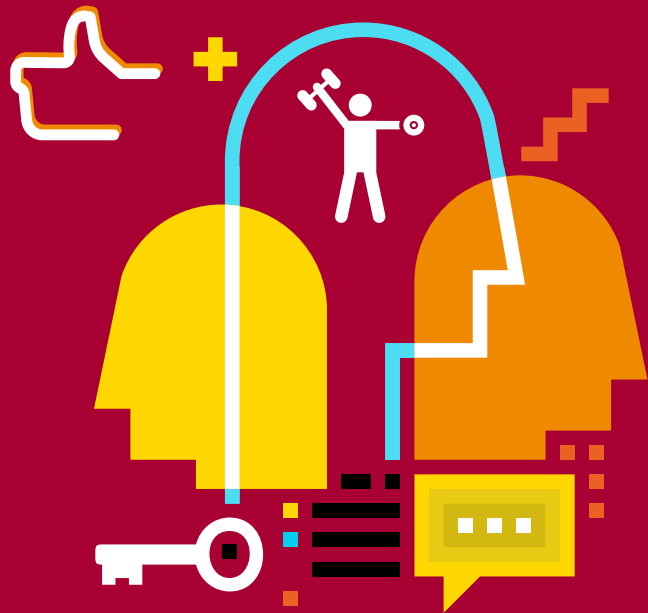
Entrenador/a de acondicionamiento físico y para grupos con soporte musical en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas | Entrenador/a personal | Instructor/a de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal | Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico | Animador/a de actividades de acondicionamiento físico | Coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia | Monitor/a de aeróbic, de *step*, de ciclo *indoor*, de *fitness* acuático y actividades afines | Instructor/a de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.

Seguir estudiando

- Enseñanzas Universitarias con la posibilidad de establecer convalidaciones de acuerdo con la normativa vigente.
- Cursos de especialización profesional.
- Otro Ciclo de Formación Profesional con la posibilidad de establecer convalidaciones de módulos profesionales de acuerdo a la normativa vigente.
- Preparación de las Pruebas de Evaluación de Bachillerato (únicamente las asignaturas troncales).



Empieza
a ser ya
lo que siempre
has querido ser



PREINSCRÍBETE
EN ESTE CICLO

