

# MENÚS PARA EDUCACIÓN INFANTIL PRIMER CICLO

Los menús se identifican con números ordenados del 1 al 10, siendo el último el general, que se ofrece a partir del primer curso de Educación Primaria), se corresponden con un orden ascendente en la edad de los alumnos.

En cada menú se presenta una semana ordenada de lunes a viernes, que se repite. A partir del menú 7 (incluido) se entrega en una hoja diferente a esta.

La tutora o el tutor les indicarán que tipo de menú se utiliza y les avisarán cuando se pase al siguiente.

**MENÚ 1:** Los **yogures** se introducen a partir del año de edad, debiendo ser especiales hasta esa edad.

|          | Lunes            | Martes           | Miércoles        | Jueves           | Viernes          |
|----------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| COMIDA   | Puré de verdura  | Puré de verdura  | Puré de verdura  | Puré de verdura  | Puré de verdura  |
| MERIENDA | Papilla de fruta | Papilla de fruta | Papilla de fruta | Papilla de fruta | Papilla de fruta |

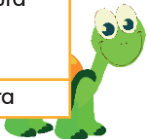
**MENÚ 2:** Se introduce **pollo**.

|          | Lunes                              | Martes                             | Miércoles                          | Jueves                             | Viernes                            |
|----------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| COMIDA   | Puré de verdura con pollo<br>Yogur | Puré de verdura con pollo<br>Yogur | Puré de verdura con pollo<br>Yogur | Puré de verdura con pollo<br>Yogur | Puré de verdura con pollo<br>Yogur |
| MERIENDA | Papilla de fruta                   | Papilla de fruta                   | Papilla de fruta                   | Papilla de fruta                   | Papilla de fruta                   |



**MENÚ 3:** Se introduce **ternera**.

|          | Lunes                              | Martes                               | Miércoles                          | Jueves                               | Viernes                            |
|----------|------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| COMIDA   | Puré de verdura con pollo<br>Yogur | Puré de verdura con ternera<br>Yogur | Puré de verdura con pollo<br>Yogur | Puré de verdura con ternera<br>Yogur | Puré de verdura con pollo<br>Yogur |
| MERIENDA | Papilla de fruta                   | Papilla de fruta                     | Papilla de fruta                   | Papilla de fruta                     | Papilla de fruta                   |



**MENÚ 4:** Se introduce **pescado**.

|          | Lunes                              | Martes                               | Miércoles                            | Jueves                               | Viernes                            |
|----------|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| COMIDA   | Puré de verdura con pollo<br>Yogur | Puré de verdura con ternera<br>Yogur | Puré de verdura con pescado<br>Yogur | Puré de verdura con ternera<br>Yogur | Puré de verdura con pollo<br>Yogur |
| MERIENDA | Papilla de fruta                   | Papilla de fruta                     | Papilla de fruta                     | Papilla de fruta                     | Papilla de fruta                   |



**MENÚ 5:** Se introduce **huevo, verdura de hoja ancha** y alimentos que precisan masticación. El consumo total de huevos debe ser de 1 a 2 unidades semanales.

|          | Lunes  | Martes  | Miércoles  | Jueves   | Viernes   |
|----------|--|---|--|--|---|
| COMIDA   | Puré de verdura con pollo<br>Pollo a la plancha<br>Yogur | Puré de verdura con ternera<br>Ternera picada rehogada<br>Yogur | Puré de verdura con pescado<br>Pescado al vapor<br>Yogur | Puré de verdura con ternera<br>Ternera a la plancha<br>Yogur | Puré de verdura con huevo y pollo<br>Tortilla francesa<br>Yogur |
| MERIENDA | Papilla de fruta   | Papilla de fruta  | Papilla de fruta   | Papilla de fruta   | Papilla de fruta  |



**MENÚ 6:** Se introducen **legumbres** mediante la incorporación de lentejas.

|          | Lunes  | Martes  | Miércoles  | Jueves  | Viernes   |
|----------|--|---|--|---|---|
| COMIDA   | Puré de verdura con pollo<br>Pollo a la plancha<br>Yogur | Puré de verdura con ternera<br>Ternera picada rehogada<br>Yogur | Puré de verdura con pescado<br>Pescado al vapor<br>Yogur | Puré de verdura con ternera y lentejas<br>Ternera a la plancha<br>Yogur | Puré de verdura con huevo y pollo<br>Tortilla francesa<br>Yogur |
| MERIENDA | Papilla de fruta<br>Galletas                             | Papilla de fruta<br>Jamón York                                  | Papilla de fruta<br>Fruta                                | Papilla de fruta<br>Pavo  | Papilla de fruta<br>Queso                                       |

